



PanThera

LEBENSKRÄFTE

Tagesworkshops für Therapeut:innen

2024 • Bern • Zürich

02.03. • SEXUALKRAFT IM THERAPEUTISCHEN RAUM

22.06. • KRAFT DER NATURVERBINDUNG

19.10. • WUTKRAFT - ERLAUBEN & REGULIEREN

WWW.PAN-THERA.CH

 [KOLLEKTIVPANTHERA](https://www.instagram.com/kollektivpanthera)

JAHRESPROGRAMM 2024

PANTHERA - INTEGRATIV, INTERAKTIV, INTERDISZIPLINÄR

02.03. • SEXUALKRAFT IM THERAPEUTISCHEN RAUM

Sexualkraft ist mehr als eine körperliche Erfahrung, sie ist auch Lebenslust. Was passiert mit uns, wenn das Thema Sexualität in der Therapie auftaucht? Wir schaffen uns ein Bewusstsein, für unsere eigene Haltung und Grenzen zu dem Thema. Vor diesem Hintergrund erforschen wir das Potential der Sexualkraft und wie wir dieses in die Therapie einbringen können.

mit Expert:in Tamara Altermatt • Sexologin • Paartherapeutin • Psychologin MSc •
sexkompetenz.ch

& Anna Ribaut • Kollektiv PanThera • pan-thera.ch

Zürich 9:30 - 16:30 Uhr • Anmeldung bis 20.02.2024

22.06. • KRAFT DER NATURVERBINDUNG

Die Natur ist ein lebendiges Gegenüber, das immer da ist. Wie kann in der Therapie daraus Kraft geschöpft werden? Wir erkunden, welche Zugänge uns offenstehen, um mit dieser Form von Verbindung zu arbeiten. Im Spiel mit den verschiedenen Sinnen festigen wir unsere eigene Haltung, um ein breites Spektrum an Erfahrungen therapeutisch begleiten zu können.

mit Expertin Jeanne Vera Caspar • Naturcoach • Ritual- & Visionssucheleitung • Wildnis- und
Wildpflanzenfrau • naturgrund.ch

& Corinne Stauffer • Kollektiv PanThera • pan-thera.ch

Bern, 9:30 - 16:30 Uhr • Anmeldung bis 03.06.2024

19.10. • WUTKRAFT - ERLAUBEN & REGULIEREN

In der Wut zeigt sich eine wichtige Lebenskraft, die in unregulierter Form auch zerstörerische Züge annehmen kann. Wir erforschen, was diese Kraft ausmacht, wo ihr Antrieb liegt und was das für die therapeutische Praxis heisst. Wir erleben konkret das Spektrum zwischen Erlauben und Regulieren durch Playfight und überlegen uns Umsetzungsformen für die eigene therapeutische Praxis.

mit Experte Bryan Peters • Playfight Facilitator • Prozessorientierter Tanz- und
Bewegungstherapeut • Zertifizierter Bühnenclown • bryanpeters.ch/playfight

& Martina von Arx • Kollektiv PanThera • pan-thera.ch

Bern, 9:30 - 16:30 Uhr • Anmeldung bis 08.10.2024

KOLLEKTIV PANTHERA • ANNA RIBAUT • CORINNE STAUFFER • MARTINA VON ARX
JEDER WORKSHOP UNSERES KOLLEKTIVS WIRD VON UNS GEFORMT UND DURCH
UNSERE EXPERTINNEN AUSGESTALTET.

ANMELDUNG AN [INFO@PAN-THERA.CH](mailto:info@pan-thera.ch)
KOSTEN: 170.- CHF PRO WORKSHOP