



PanThera

WUTKRAFT

ERLAUBEN UND REGULIEREN

Jahreszyklus Lebenskräfte

19. Oktober 2024 • 9:30 - 16:30 Uhr

kup Praxis für Körper & Psyche, Kramgasse 45, Bern

Anmeldung bis 08.10.2023

Mit **Bryan Peters** · Playfight Facilitator · Prozessorientierter Tanz- und Bewegungstherapeut · Zertifizierter Bühnenc clown · bryanpeters.ch/playfight
& **Martina von Arx** · Kollektiv PanThera · pan-thera.ch

In der Wut zeigt sich eine wichtige Lebenskraft, die in unregulierter Form auch zerstörerische Züge annehmen kann. Wir erforschen über Theorie, Eigenreflektion und Erfahrung, was diese Kraft ausmacht, wo ihr Antrieb liegt und welche Grenzen wir im Kontakt damit brauchen.

Durch die Methode des Playfight (nach M. Tangi) erlernen wir einen erweiterten Umgang mit (Wut)Kraft in uns und unserem Gegenüber. Wir tauchen ein in Beziehung und Spiel und erleben konkret das Regulieren und Erlauben der Kraft als Lebensfreude.

In der Reflektion suchen wir die persönliche Essenz der Erfahrung und erhöhen das Bewusstsein für die individuellen Grenzen mit dem Thema. Daraus entwickeln wir Implikationen und Umsetzungsformen für die eigene professionelle Praxis in der Arbeit mit Menschen.

KOLLEKTIV PANTHERA • ANNA RIBAUT • CORINNE STAUFFER • MARTINA VON ARX

JEDER WORKSHOP UNSERES KOLLEKTIVS WIRD VON UNS GEFORMT UND DURCH UNSERE EXPERT:INNEN MIT AUSGESTALTET. ES ERWARTET DICH IMMER EIN SPANNENDER, INTERAKTIVER EFAHRUNGSRAUM UND EINE INTERDISZIPLINÄRE REFLEKTION VON THEMA UND ERFABUNG FÜR DEINE THERAPEUTISCHE PRAXIS.

ANMELDUNG AN [INFO@PAN-THERA.CH](mailto:info@pan-thera.ch)
KOSTEN: 170.- CHF PRO WORKSHOP